



Viima-Päivä Keuruu 29.12.2023

Tervetuloa Viima-Päivään!

Alla päivän aikataulu:

Jää 60min/Fysiikka 30-45min

Ryhmä 1

Klo 8.45 kokoontuminen

Klo 9.15–10.00 Fysiikka

Klo 10.45–11.45 Jääharjoitus / luistelu

- Ruokailu - (12.15)

Klo 12.45–13.30 Fysiikka

Klo 14.15–15.15 Jääharjoitus / maalinteko

Klo 18:45 Etäleveluento: “Nuoren jääkiekkoilijan ravitsemus”

Ryhmä 2

Klo 10.00 kokoontuminen

Klo 10:30–11.15 Fysiikka

Klo 12:00–13.00 Jääharjoitus / luistelu

- Ruokailu – (13.30)

Klo 14:00–14.45 Fysiikka

Klo 15:30–16.30 Jääharjoitus / maalinteko

Klo 18:45 Etäleveluento: “Nuoren jääkiekkoilijan ravitsemus”

Ryhmä 3

Klo 11.15 kokoontuminen

Klo 11:45–12.30 Fysiikka

Klo 13:15–14.15 Jääharjoitus / luistelu

- Ruokailu – (14.45)

Klo 15:15–16.00 Fysiikka

Klo 16.45–17.45 Jääharjoitus / maalinteko’

Klo 18:45 Etäleveluento: “Nuoren jääkiekkoilijan ravitsemus”

Tehdään päivästä yhdessä mahtava!

